

Time For spa

MASSAGE | FACE | BODY MENU

#SINTAOMOMENTO
#FEELTHEMOMENT



WWW.TIMEFORSPA.PT
TEL: 211 569 426 - TELM: 935 188 046
2ª A 6ª: 10H - 20H - SÁBADO: 10H - 18H



SPA ETIQUETA

Para que possamos proporcionar aos nossos clientes o máximo de bem-estar, desde a sua entrada, e usufruam em pleno da sua estadia.

Agendamento: Deverá contactar-nos antecipadamente, para assegurar que é atendido com toda a atenção que merece.

Cancelamento: Na eventualidade de não poder comparecer, solicitamos que faça o cancelamento com a maior brevidade possível (12h/24h).

Chegada: O seu momento requer alguma preparação, pelo que, aconselhamos chegar com 10 minutos de antecedência. Dessa forma, tem tempo suficiente para iniciar tranquilamente o seu tratamento. Caso chegue atrasado, tentaremos realizar o seu tratamento completo. No entanto, poderá ser necessário reduzir o tratamento, caso haja alguma marcação logo a seguir à sua.

Ambiente: Toda uma envolvência SPA prima pela tranquilidade, de forma, a proporcionar aos seus clientes momentos de puro relaxamento. Para tal, é importante que desligue o telemóvel/ coloque-o em silêncio, e manter um tranquilo tom de voz durante a sua estadia.

Conforto: Se algo o estiver a incomodar durante o decorrer do tratamento - luz muito intensa, música ambiente demasiada alta, aroma muito forte, temperatura ambiente fria ou quente, pressão da massagem - pode e deve comunicar as suas preferências ao terapeuta. Se durante o tratamento sentir algum tipo de desconforto, avise de imediato. Disponibilizamos aos nossos clientes todos os materiais necessários para conceder o máximo de conforto. Nomeadamente, roupão, toalhas, cueca descartável, touca, etc.

"Feel the moment! Your Time for spa!"

Todos os preços têm IVA incluído. Preços sujeitos a alteração sem aviso prévio.



Time For

MASSAGENS

ASSINATURA

BEST TIME MASSAGE 80'	100€
Especialmente desenvolvida pelo Time For Spa com fusão de várias técnicas de massagem que visam atingir o bem estar geral do corpo e da mente.	
AQUAROMA (VICHY) 35'	75€
Hidratação corporal e massagem terapêutica em conjunto com o poder relaxante dos jatos de água quente sobre o corpo, na sala de duche Vichy.	
AYUR SOUND 80'	95€
Massagem única e exclusiva do Time For Spa. Com inspiração Ayurvédica e Tibetana. Sinta uma lufada de energia e bem estar.	
FOR ME & YOU 80'	160€ (2PAX)
Momento relaxante para duas pessoas em simultâneo, na mesma sala. Um tempo de partilha de massagem sensorial e aromática, de chocolate.	



Time For

MASSAGENS

FULL BODY

- | | |
|--|---------|
| AROMARELAX 50' 80' | 60€ 75€ |
| Relaxamento profundo através de aromaterapia e óleo quente de especiarias. Ideal para quem procura pressão suave e tranquila. | |
| MUSCLE REPAIR 50' 80' | 65€ 80€ |
| Massagem com efeitos terapêuticos. Previne, ajuda e alivia tensões acumuladas, contraturas e promove ainda o relaxamento muscular. | |
| STONE&MASSAGE 50' 80' | 70€ 85€ |
| Promove o reequilíbrio do corpo, desperta os sentidos, reduz o stress e as dores musculares, através da energia curativa das pedras quentes. | |
| VELAS 50' 80' | 70€ 85€ |
| Proporciona redução do stress, conforto e relaxamento muscular. O aroma dos óleos essenciais aromatizados da vela perdura pelo resto do dia, e confere uma hidratação profunda e conforto da pele. | |
| PINDAS 50' 80' | 70€ 85€ |
| Com efeitos relaxantes e/ou revitalizantes. Um momento de oleação nutritivo do corpo combinado com massagem de trouxas aquecidas, enriquecidas com plantas medicinais. | |



Time For

MASSAGENS

FULL BODY

LOMI LOMI 50'

70€

Entre movimentos ritmados, suaves, intensos e sincronizados com a música, trabalhando o corpo sem utilizar os dedos. Renova as energias, auto-estima e confiança

CHAKRA STONES 50'

70€

Sensação extrema de serenidade e plenitude. Aconselhado para situações de bloqueio de energia do nosso corpo, mal estar, depressão e stress. As pedras semi preciosas e minerais são capazes de remover estes bloqueios, devolver energia, sem perigos para o organismo.

BAMBU 50'

70€

A pressão dos bambus em movimentos de massagem sobre o corpo permite modelagem, aliviar dores musculares, promover o relaxamento, drenar e revitalizar.

DESPORTIVA 50'

80€

Com foco no tratamento de lesões físicas e na melhoria de objetivos relacionadas principalmente com a prática do desporto. Incide em tecidos profundos e alongamentos que permitem encorajar os músculos a recuperar.



Time For

MASSAGENS

HALF BODY

LOCALIZADA 30'|45'

40€|50€

Permite escolher a zona que prefere, pernas, costas, cabeça, pescoço... e a pressão desejada. Trabalhando de forma relaxante ou terapêutica.

ORIENTAL

ABHYANGA 50'|80'

80€|90€

Variante da massagem ayurvédica, é uma terapia de snehana (oleação). Permite recuperar as energias com manipulações lentas e precisas proporcionando a harmonia natural do corpo.

AYURVÉDICA 50'|80'

80€|90€

Massagem mais tradicional da Índia. Actua a nível mental e físico, transmitindo uma energia vitalizadora, que ajuda na recuperação e renovação de todos os sistemas do corpo.

REFLEXOLOGIA 50'

70€

Compreende estimular determinados pontos situados nos pés, mãos e orelhas que se relacionam a zonas específicas do corpo, conhecidas como áreas reflexas. Restabelece a saúde e o bem estar geral do organismo através da energização desses pontos reflexos.



Time For

SPA RITUAL

HIMALAYAN SALT 80'

80€

Purificadoras e revitalizantes pedras de sal dos himalayas. Este ritual permite desintoxicar em apenas uma sessão equivalente a três dias de dieta, derivado ao efeito osmose no organismo. Eficaz quer no início, durante ou após qualquer outro tratamento de corpo. Proporciona ainda uma verdadeira sensação de bem-estar geral, suaviza as dores, diminui a tensão, estimula o metabolismo e melhora a circulação.

TIBETAN SOUND TREATMENT 80'

80€

Ritual que inicia com esfoliação corporal e segue-se de uma massagem de relaxamento, aliada ao poder dos sons calmos e vibrações rítmicas da terapia das Taças Tibetanas, para acalmar e relaxar em pleno

CHOCOLATE GOURMET 80'

80€

O modo mais delicioso de desfrutar de um tratamento de corpo e rosto. Peeling corporal, máscara e uma nutritiva massagem facial e corporal. Perca-se entre o aroma e os benefícios inúmeros do chocolate.

TIME FOR MEN 80'

80€

Uma aplicação anti-stress, à base de gengibre, nas costas, combinada com uma massagem e um tratamento de rosto adaptado às agressões diárias, especialmente da barba.



Time For

FACIAIS

CLEAN UP 80'

75€

Tratamento facial de higienização profunda da Pele. Permite limpar, oxigenar, remover e libertar as impurezas do rosto, e ainda, restaurar a hidratação e nutrição da pele.

STOP!AGE 50'

75€

Tratamento anti-envelhecimento com ação lifting. Ideal para peles maduras mas também para prevenção dos primeiros sinais de envelhecimento. Stop!Age é um tratamento anti-idade, refirmante e rejuvenescedor.

PERSONAL SKIN CARE 50'

65€

Tratamento personalizado, através de uma avaliação prévia da pele pela técnica, permitindo adaptar o melhor para cada pele. Indicado para peles desidratadas, sensíveis, acneicas, secas, sem brilho, asfixiadas, entre outras.

SKIN COMFORT 30'

40€

Mini facial ideal para uma limpeza básica e rápida da pele, conferindo a hidratação e os nutrientes necessários. Ótima solução também para conjugar com outros tratamentos e obter um conforto total.

RADIOFREQUENCIA 30'

40€

Tratamento electroestético de combate ao envelhecimento cutâneo.



Time For

TRATAMENTOS CORPO

ESFOLIAÇÃO HIDRATAÇÃO 30'|50' 40€|50€

Renovação e hidratação celular corporal através de uma esfoliação aromática e nutrição profunda da pele.

DRENAGEM LINFÁTICA 30'|50' 40€|50€

Técnica de massagem de corpo inteiro através de suaves pressões ao longo do sistema linfático. Facilita a eliminação de toxinas acumuladas no tecido linfático, melhorando a circulação sanguínea. Indicada para combater a celulite e aliviar as pernas cansadas

BODY WRAP TIME 30'|50' 40€|50€

Tratamento que envolve o corpo ou parte dele, com diferentes substâncias terapêuticas, consoante o fim a que se destina. Descongestionante, estimuladora do metabolismo, reabsorve os nódulos de gordura e revitaliza os tecidos. Ação depurativa, anti-celulítica, adelgaçante e/ou modeladora da silhueta



Time For

TRATAMENTOS CORPO

MASSAGEM CORPORAL 30'|50'

40€|60€

Massagem aroma terapêutica focada nas necessidades mais exigentes de cada corpo. Uma massagem modeladora, que permite oxigenar o tecido, melhorar o sistema circulatório. Melhorando o aspeto da pele, da celulite, ajuda na eliminação toxinas, promove a drenagem e a redução de gordura.

APARATOLOGIA 30'| 50'

40€|50€

Aparatologia variada adaptada a cada situação e objectivos pretendidos. Tais como, pressoterapia, radiofrequência, cavitação, vacuoterapia, ginástica passiva, lipolaser e manta térmica.

AROSHAS 50'

50€

Eficaz no combate às gorduras localizadas, celulite, flacidez, hidratação e emagrecimento. Programa de adelgaçamento.

MESOTERAPIA 30'

40€

Trata-se de uma técnica minimamente invasiva que consiste na aplicação de microinjeções ao nível intradérmico. As substâncias injetadas diferem de acordo com o objetivo: redução de volume, celulite, reafirmação, entre outros.

CONSULTE PARA PACKS E PROGRAMAS DE TRATAMENTO CORPORAL COMBINADOS
(AVALIAÇÃO PREVIA)



Time For

GRÁVIDAS

MASSAGEM LOCAL GRÁVIDA 30'

40€

Diminui os desconfortos, as dores de costas, a má circulação das pernas. Alivia o stress físico e/ou a fadiga tão comum na gravidez.

RELAX MOMMY 50' | 80'

60€ | 75€

Momento de puro relaxamento e descontração para grávidas ou recém-mamã. Ajuda na diminuição de retenção de líquidos e tensões próprias do momento. Realizada com óleo seguro e específico para o efeito.

MASSAGEM DRENANTE 50'

50€

Massagem suave exercido ao longo do corpo. Redução de retenção líquida e cansaço do corpo, com fim ao desconforto circulatório.

DRENAGEM LINFÁTICA 50'

50€

Tratamento suave exercido ao longo do sistema linfático. Com foco na melhoria do sistema sanguíneo, redução de retenção líquida e eliminação das toxinas.

MOTHER - BODY & FACE CARE 80'

80€

Um momento de pausa. Relaxamento e descontração total. O descanso merecido combinado em um tratamento nutritivo, de corpo e rosto.



Time For

TOQUES ESSENCIAIS

MANICURE NAIL LACKER OPI	12€
PEDICURE NAIL LACKER OPI	25€
MANICURE COLOR GEL OPI	19€
PEDICURE COLOR GEL OPI	30€
PINTURA/REMOÇÃO VERNIZ	5€
SPA MÃOS	25€
SPA PÉS	35€
MAQUILHAGEM DIA	40€
MAQUILHAGEM FESTIVA	45€
MAQUILHAGEM NOIVA	65€
PINTURA E PERMANENTE PESTANAS	25€

DEPILAÇÃO

LASER ALEXANDRITE	SOB CONSULTA
EPILAÇÃO:	
BUÇO / MENTO (QUEIXO) / UMBIGO	5€
SOBRANCELHA	10€
AXILA	10€
BRAÇOS	15€
MEIA PERNA	15€
PERNA INTEIRA	22€
VIRILHA	15€
VIRILHA COMPLETA	20€
PEITO	15€
ABDÓMEN (BARRIGA)	15€
COSTAS	30€
DESCOLORAÇÃO POR ZONA	10€
DESCOLORAÇÃO CORPORAL	50€



Time For

CRIANÇAS

KIDS MASSAGE 30'

30€

Para os mais pequenos uma massagem que proporciona bem estar e tranquilidade. Idade minima de 6 anos.

KIDS MANICURE 15'

8€

Embelezamento de mãos dos mais pequenos e exigentes.

KIDS PEDICURE 15'

8€

Tratamento e embelezamento do pés dos mais pequenos.

TERAPIAS COMPLEMENTARES

OSTEOPATIA

70€

M.T.C

70€

REIKI

65€

CUPPING

35€

KINESIO TAPING

35€

LEITURA DA AURA

65€





MARCAS
REPRESENTADAS

[**comfort zone**]

O·P·I



REUNIMOS PRODUTOS E MARCAS
MUNDIAIS, CRITERIOSAMENTE
SELECCIONADOS.

MARCAS SÉRIAS E CREDÍVEIS, COM A
GARANTIA DE QUALIDADE E
EXPERIÊNCIA.



Contactos

WWW.TIMEFORSPA.PT

Rua Manuel Marques, N.º.15D – R/C
QUINTA DO LAMBERT Lumiar
1750-169 Lisboa

Tel: 211 569 426 | Telm: 935 188 046

geral@timeforspa.pt

Horário de Atendimento:

2ª a 6ª: 10h – 20h

Sábado: 10h – 18h

